



WIRKLICH  
WIRKSAMES  
WISSEN

## Parkinsonmedikamente

### Anwendungshinweise



Viele Parkinsonbetroffene haben einen individuellen „Medikamentenfahrplan“. Das genaue Einhalten der Einnahmezeiten ist wichtig, damit die bestmögliche Beweglichkeit erlangt werden kann. Das Medikamentenschema weicht in der Regel vom 3x1 Schema ab. Die Betroffenen ihrerseits sind oft auf die pünktliche Medikamenteneinnahme bedacht, um Blockaden und eine Zunahme anderer Parkinsonsymptome zu vermeiden.<sup>1</sup>

### **L-Dopa und Eiweiß – eine Konkurrenz**

Die Aufnahme von L-Dopa (z.B. Madopar®) ins Blut erfolgt im oberen Dünndarm. Etwa an der gleichen Stelle des Verdauungstraktes treten auch Aminosäuren aus den Nahrungs-Eiweißen in das Blut über. Bei gleichzeitiger Anwesenheit von L-Dopa und Eiweiß an dieser Stelle des Dünndarms entsteht eine Konkurrenzsituation, das L-Dopa kann nicht in das Blut aufgenommen werden und die Wirkung bleibt aus.<sup>2</sup>

### **Zu beachten ist:**

Die gleichzeitige Aufnahme von L-Dopa und **eiweißreichen Lebensmitteln** (Eier, Hülsenfrüchte, Joghurt,...) muss **möglichst vermieden** werden. Aus diesem Grund sollte L-Dopa immer mit zeitlichem Abstand zu den Mahlzeiten eingenommen werden (eine halbe Stunde vorher oder eine Stunde nachher).<sup>2</sup> Die gleichzeitige Einnahme mit eiweißarmer Nahrung (z.B. Gebäck, Zwieback oder Ähnliches) kann bei manchen Patient:innen die Verträglichkeit verbessern.<sup>3</sup>

Quellen:

- 1) Parkinson Schweiz (2020) Parkinson-Ratgeber. Tipps für die Pflege. Online unter: [https://www.parkinson.ch/fileadmin/parkinson/shop/gratisbroschueren\\_dt/Druck\\_DE\\_Tipps\\_Pflege\\_ES\\_2020.pdf](https://www.parkinson.ch/fileadmin/parkinson/shop/gratisbroschueren_dt/Druck_DE_Tipps_Pflege_ES_2020.pdf) (Zugriff am 18.03.2024)
- 2) Ebersbach G., Süß T. (2021) Pflege von Menschen mit Parkinson. Kohlhammer Verlag
- 3) Roche (2020) Gebrauchsinformation für Patienten. Madopar Tabletten. Online unter: [https://assets.roche.com/f/198420/x/833752f93f/gi\\_madopar100mg25mgtab\\_barrierefrei.pdf](https://assets.roche.com/f/198420/x/833752f93f/gi_madopar100mg25mgtab_barrierefrei.pdf) (Zugriff am 19.06.2024)

Bilder:

Herz Kapseln online unter: [https://www.amazon.de/ALUYF-Nachricht-Briefkapseln-Freundschaft-Zuf%C3%A4lliger/dp/B08LPY38K1/ref=asc\\_df\\_B08LPY38K1/?tag=googshopde-21&linkCode=df0&hvadid=474254656482&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=2473160528437174626&hvpone=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmld=&hvlocint=&hvlocphy=9062715&hvtargid=pla-1012692911267&xpsc=1&mcid=d8271babb914381bbf4566c8ee55b4e2&th=1&xpsc=1](https://www.amazon.de/ALUYF-Nachricht-Briefkapseln-Freundschaft-Zuf%C3%A4lliger/dp/B08LPY38K1/ref=asc_df_B08LPY38K1/?tag=googshopde-21&linkCode=df0&hvadid=474254656482&hvpos=&hvnetw=g&hvrnd=2473160528437174626&hvpone=&hvptwo=&hvqmt=&hvdev=c&hvdvcmld=&hvlocint=&hvlocphy=9062715&hvtargid=pla-1012692911267&xpsc=1&mcid=d8271babb914381bbf4566c8ee55b4e2&th=1&xpsc=1) (Zugriff am 19.06.2024)